

Prefeitura Municipal de Quatro Irmãos.

CRAS-Quatro Irmãos.

Projeto Horta Comunitária

“Transformando sementes em boas ações”

Resumo.

O Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) é uma unidade pública estatal da política de assistência social. No CRAS as intervenções têm focos preventivos, protetivos e proativos que embasam os serviços, projetos e programas sociais desenvolvidos na instituição. Um dos projetos desenvolvidos pelo CRAS no ano de 2012 com famílias que recebem Benefícios Sociais foi o Projeto Horta Comunitária, o qual tem como principal objetivo proporcionar aos usuários que se encontram em situação de vulnerabilidade social a complementação nas condições de alimentação, proporcionando-lhes mais uma fonte de nutrimento. O projeto ainda está em andamento e tem incentivado as famílias usuárias do CRAS a exercitar o trabalho com a horta e a melhorar a qualidade da alimentação, buscando promover saúde e bem estar social.

Equipe Técnica envolvida.

Coordenadora do Projeto: Lucélia De Valle-Coordenadora do CRAS

Técnica Responsável pelo trabalho Social: Sandra Bertuzzi- Assistente Social.

Agrônoma Responsável -Joviane Salvados-ASCAR/ EMATER

Extencionista Rural / Nutricionista: Emanuéli Bienek-ASCAR/EMATER.

Técnico Agrícola- Natanael Zanim- Prefeitura Municipal

Secretarias Envolvidas no apoio.

Secretaria de Assistência Social;

Secretaria de Agricultura;

Secretaria de Obras

ASCAR/EMATER Escritório Quatro Irmãos.

INTRODUÇÃO

O município de Quatro Irmãos está localizado na região Norte do Rio Grande do Sul, e obteve sua emancipação política em 1996. A população do município é de, aproximadamente, 1856 habitantes, conforme dados do Censo de 2010 realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE. Percebe-se que a maior concentração de contingente populacional está localizada na área rural e a economia do município é essencialmente agrícola. No perfil socioeconômico da população tem-se que aproximadamente 75% dos habitantes estão inseridos em famílias que sobrevivem com renda de até um salário mínimo.

Diante desse contexto, o Departamento de Assistência Social do município, implantou em novembro de 2010 o Centro de Referência da Assistência Social – CRAS, devido a grande busca de serviços da política da Assistência Social.

O Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) é uma unidade pública estatal descentralizada da política de assistência social, responsável pela organização e oferta de serviços da proteção social básica do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) nas áreas de vulnerabilidade e risco social dos municípios. No CRAS as intervenções têm focos preventivos, protetivos e proativos que embasam os serviços, projetos e programas que são desenvolvidos na instituição.

Dessa forma, é de competência do CRAS proporcionar à população em situação de vulnerabilidade a integração, a socialização, o acesso ao direito e à cidadania, a profissionalização, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, por meio de cursos, oficinas, palestras, grupos socioeducativos e de convivência, atendimentos, acompanhamentos, busca ativa, inserção em Programas Sociais, visando o desenvolvimento de potencialidades e a promoção social.

Atualmente o CRAS de Quatro Irmãos desenvolve as seguintes atividades coletivas: Grupos Socioeducativos com famílias, crianças e adolescentes beneficiárias do Programa Bolsa Família e de Benefícios Eventuais; Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos com idosos; Projeto Cozinha Comunitária; Projeto Horta Comunitária.

Além disso, realizam-se atendimentos e acompanhamentos individualizados e visitas domiciliares.

1. JUSTIFICATIVA

O CRAS no mês setembro de 2012 iniciou o Projeto Horta Comunitária com famílias que recebem benefícios eventuais de Auxílio Alimentação. Dada às condições econômicas apresentadas por essas famílias julgou-se pertinente realizar um projeto em que fossem complementadas as condições de alimentação dos participantes, bem como melhorar a qualidade dos hábitos alimentares, promovendo saúde e bem estar social. Também são atendidas famílias que sejam provenientes do BPC e Bolsa Família, porém sempre dando maior prioridade as que se encontram recebendo o auxílio alimentação.

2. OBJETIVO GERAL

Proporcionar aos usuários, que se encontram em situação de vulnerabilidade social, a complementação nas condições de alimentação, caracterizando-se como mais uma fonte de nutrimento.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular hábitos alimentares saudáveis;
- Fortalecer o convívio comunitário;
- Exercitar a cooperação e o trabalho em equipe;
- Favorecer a aquisição de novos conhecimentos técnicos de plantio e manejo;
- Incentivar os participantes ao cultivo da horta em suas residências;

3. METODOLOGIA

O Projeto Horta Comunitária foi captado através de projeto encaminhado para o Governo do estado no ano de 2010. Sendo contemplado passou por diversas reformulações.

Inicialmente foi disponibilizado aos interessados um Curso de Hortaliças promovido pelo SENAR/RS em parceria com o CRAS, no qual foram ensinados os manejos e técnicas importantes para o cultivo de hortaliças e legumes em uma horta. Em um segundo momento foram buscadas parcerias como ASCAR/Emater Quatro Irmãos, Secretaria do Obras e Agricultura.

Posteriormente foram realizadas várias reuniões com os usuários do CRAS que recebiam auxílio alimentação com o objetivo de divulgar o Projeto e expor seus objetivos e metodologia.

Hoje o projeto atende 22 participantes e se organiza com reuniões mensais coordenados pela Assistente Social Sandra Bertuzzi com todos os envolvidos sempre na ultima quarta feira do mês, neste mesmo dia são comemorados os aniversários do mês e feito a avaliação e planejamento para o próximo mês.

Os grupos são divididos em 5 pessoas para cada manhã, esses grupos são acompanhadas pelo Técnico Agrícola Natanael Zanin e pela Agrônoma da Emater Joviane Salvador. As visitas da Assistente Social são semanais, porém sempre algum funcionário do CRAS acompanha ou realiza visitas.

A compra de insumos e mudas para plantio são feitas pelo CRAS, porém o cronograma de plantio é desenvolvido pela Agrônoma Joviane, sempre levando em conta o interesse do grupo. São solicitados mudas semanais, essas divididas para que todos os grupos possam realizar o plantio.

A colheita é feita pelo Técnico Agrícola Natanael, sempre com rigorosa divisão entre os participantes do dia. Os participante levam para suas casa o alimento colhido semanalmente, sendo que sua participação também é semanalmente.

A cada dois meses o grupo se reúne na cozinha comunitária do CRAS com a Nutricionista da Emater Emanuelli Bienek para então aprender a preparar tudo o que é produzido na horta Comunitária, questões nutricionais e frisar a importância de uma alimentação saudável.

Também são desenvolvidos diversos cursos focados no plantio e processamento dos alimentos pelo SENAR/RS, bimestralmente.

O grupo realiza passeios como em Feiras de Biodiversidade e dia de Campos em municípios vizinhos.

Ao longo do desenvolvimento do Projeto já foram plantados beterraba, cenoura, alface, rúcula, chicória, repolho, abobrinha, salsinha, couve, couve-flor, brócolis, cebolinha, berinjela, mandioca, pepino, moranga, batatinha, alho, cebola de cabeça, cebolinha, chuchu, tomate, espinafre, ervilha.

O Projeto Horta Comunitária situa-se no centro da cidade e um terreno cedido pelo poder público, que até em seu início se encontrava inutilizado.

O projeto conta também com uma casa de madeira em boas condições de instalação, contando com banheiros, sala de reuniões, cozinha e local para guardar ferramentas e utensílios, denominado pelos participantes como “Cozinha da Horta”.

4. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS

Uma vez ao mês é reunido todo o grupo onde são comemorados os aniversários do mês, neste mesmo encontro são tratados assuntos de organização e planejamento para o mês seqüente, encontros esses organizados pelas técnicas do CRAS. As encontros marcados para o plantio, colheita ou preparação dos canteiros a equipe técnica do CRAS está presente acompanhando e monitorando as ações das participantes, buscando orientar e estimular o trabalho e a cooperação entre elas. Além disso, dispõe-se de uma lista de presença e documenta-se o desenvolvimento do Projeto com fotos.

5. RESULTADOS ALCANÇADOS

Embora o Projeto ainda se encontre em andamento alguns resultados já podem ser observados. Como por exemplo, o consumo de alimentos saudáveis está sendo praticado pelas participantes e está se estendendo aos seus familiares.

Observa-se também a evolução e o desenvolvimento do trabalho em equipe e a interação entre as participantes, bem como a aproximação dos usuários com a equipe de referência do CRAS e o aumento da aderência nas suas ações.

9. ORÇAMENTO

As despesas para a realização do Projeto são consideradas baixas, visto que não houve custos para a instalação dos canteiros e conta-se com a parceria para execução inicial do Estado. Ao longo da execução do projeto surgiu a necessidade de construção de uma estufa onde foi custeada pelo Governo Municipal. As despesas como mudas, sementes, adubos e outros são custeadas pelo Fundo de Assistência Social com recursos do Governo Federal.